

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения мест, которые могут привлечь внимание террористов

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, любые необычные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

У каждой семьи должен быть продуман план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты для связи.

Необходимо заранее выбрать место для встречи членов вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда знайте, где находятся запасные выходы из помещения.

В доме, где вы проживаете, следует укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и проходы от загромождающих их предметов.

В случае сообщений об угрозе взрывов жилых домов необходимо организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая за порядком, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошли взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, возможные шрамы и татуировки, одежду, имена, особенности речи, манеру поведения и т.д. Не пытайтесь останавливать их самостоятельно.

Будьте бдительными, остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (например, если летом человек одет в осенний плащ или толстую куртку, то под такой одеждой может быть спрятано взрывное устройство).

Старайтесь держаться на максимальном расстоянии от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, часто оглядывается, проверяет что-то в одежде или в багаже и т.п.

Специалисты утверждают, что человек, готовящийся к совершению теракта, зачастую выглядит неестественно сосредоточенным, напряженным (губы плотно сжаты или двигаются так, словно он читает молитву).

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре, на концерте, празднике).

Не поднимайте забытые вещи: сумки, кошельки, мобильные телефоны; не принимайте от незнакомцев подарки; не берите вещи, которые они просят вас передать другим людям. Сообщайте о таких лицах сотрудникам правоохранительных органов.

Террористы стремятся разместить взрывные устройства таким образом, чтобы взрывом был причинен максимальный поражающий эффект. Необходимо обращать внимание на «забытые» предметы (чемоданы, сумки, кейсы, пакеты, свертки, детские игрушки, фляжки и т.п.), в которых может быть заложено взрывное устройство

Как уберечься от угрозы взрыва

- не принимать от неизвестных лиц подарки, посылки, сумки, пакеты и другие предметы, в которых может быть скрыто взрывное устройство;
- обращать внимание на «бесхозные» предметы: чемоданы, сумки, пакеты, свертки и т.п.; интересоваться, кому из окружающих они принадлежат. Если никому – немедленно сообщить в полицию, не трогая их с места;
- не перемещать и не осматривать самостоятельно «забытые» вещи. Для этого необходимо вызвать специалистов;
- при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на него, не пытаться самостоятельно его обезвредить, отойти на безопасное расстояние, не курить, срочно сообщить о находке правоохранительным органам.

Если взрыв произошел

- упасть на пол, постараться закрыть голову руками и поджать под себя ноги;
- при возможности как можно скорее покинуть это помещение или здание;
- ни в коем случае не пользоваться лифтом;
- при пожаре пригнуться как можно ниже, при необходимости ползти, обмотав лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- при завале не стараться самостоятельно выбраться, укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания, закрыть нос и рот носовым платком и одеждой; стучать для привлечения внимания спасателей, кричать только тогда, когда будут слышны голоса спасателей, иначе можно задохнуться от пыли.



Телефон единой дежурной диспетчерской службы ГУ МЧС России по Ярославской области- 112

Телефон полиции по Ярославской области - 02

Телефон доверия УМВД России по Ярославской области - (4852) 73-10-50

Телефон дежурного УФСБ России по Ярославской области - (4852) 20-00-30

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- Укрепить и проверить входные и выходные в здании, установить решетки, металлические двери, решетки, регулярно проверять их сохранность
- Установить домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печей и балконов
- Обратить внимание на появление непозволенных автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробов, перемещениям и вывозом или на первом этаже
- Не открывать двери неизвестным людям
- Освободить лестничные площадки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов



Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной



Желательно:

- Иметь в доме (квартире) хорошую сторожевую собаку
- Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Защищать плиты талько (жальюз)
- Установить металлические двери с глазком или крепить глазок и вмонтировать

ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Необходимо:



- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Проинформировать население о возможности ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (жителей дома) на случай ЧС
- Проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных)
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, квартир жителей

ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Немедленно:

- Проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой медицинской помощи
- Не допускать посторонних к месту ЧС
- Организовать встречу работников милиции, ФСБ, пожарной охраны, "Скорой помощи", территориальных подразделений МЧС

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Закрепить шторы на окнах. Это убережет вас от разлетающихся осколков стекла



- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, важные продукты. Желательно иметь свечки

- Помощь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-сыпучие и легковоспламеняющиеся материалы

- Подготовить бинт, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (вокзалы, магазины, стадионы, диспансеры...)

- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отводить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам или знакомым



- Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник, радиоточку

- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ



- Подземные переходы (тоннели)
- Вокзалы
- Рынки
- Станции
- Дворовые
- Магазины
- Транспортные средства
- Объекты жизнеобеспечения (электростанции, газоперекачивающие и распределительные станции...)



- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Детские учреждения
- Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Опоры мостов

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в диспетчерские службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города.
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подсказывать и вешу другим.



- Выключить всевозможные средства радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиорыкателя.
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов.
- Указать место нахождения подозрительного предмета.

Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем и костяному выступу или наложите давящую повязку, используйте для этого ремешок, платок, носовую, шарфу эрочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжёлом положении



Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную впитывающую повязку
- Защитите органы дыхания шарфом, платком, шарфом, другой тканью
- При запахе газа раскройте глаза, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение



Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Сообщите в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Постарайтесь обить влажной одеждой, водой
- Покажите зону огня приткнувшись, а лучше подальше
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (лоджия)
- Сбавьтесь от одежды с принесённой синтетикой (она быстро плавится и оставляет на теле дыры)
- Ребёнка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно вынесите
- Вызывайте о помощи, но не прыгайте вниз

Вас заваляло

- Обудайте первый страх, не паникуйте
- Осмотритесь — нет ли поблизости людей. Уточните, откуда поступает воздух
- Постарайтесь подать сигнал рукой, пальцем, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлен "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это — привлекайте их внимание любым способом
- Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Вовмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговоривайте спокойным голосом

- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию

- Не выставляйте неадекват и пренебрежение к похитителю

- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания похитителя

- Не привлекайте внимания террориста своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение

- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега

- Забудьте о своём личном самочувствии

- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, accents, тембр голоса, температура, манера поведения)

- Постарайтесь определить место своего нахождения (адресники)

- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас выловить

- Не пренебрегайте жизнью. Это поможет сохранить силы и здоровье

- Расположитесь подальше от окон, дверей и связей террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников

- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке

- После освобождения не делайте спонтанных заявлений

